 Informace pro rodiče dětí, které byly přijaty do MŠ Okružní

od 2. 9. 2024

Vaše dítě bylo přijato do naší mateřské školy. Před nástupem dítěte navštivte ve dnech 26. – 30. 8. 2024 od 9 – 13 hodin pracoviště MŠ. Zde dostanete evidenční list, přihlášku ke stravování a dotazníky, které vyplníte. Budete mít možnost na všem se domluvit osobně s paní učitelkou.

**Příchod dětí ve školním roce je v rozmezí 6.00 - 8.00 hodin**, dodržujte, prosím, tuto dobu z bezpečnostních i provozních důvodů. Při příchodu použijte zvonek, vyčkejte na přihlášení učitelky, nahlaste jméno dítěte, učitelka Vám elektronickým zámkem dveře otevře. **Dítě předávejte vždy osobně učitelce.**

**Vyzvedávání dětí**: polední 12.00 – 12.30 hodin

odpolední 14.30 – 16.00 hodin.

Při odchodu, prosíme, zavírejte za sebou dveře, nevpouštějte rodiče bez jejich ohlášení. Omluvy nahlaste předem, v případě náhlého onemocnění dítěte **nejpozději do 7,00 hodin** toho dne **telefonem nebo sms**. – tel. 354 525 910, 731 454 402.

**První den nástupu dítěte do MŠ zaplatíte**:

* zálohy na stravné **1.150,- Kč –** děti3-6 let
* zálohy na stravné **1.380,- Kč** – děti s OŠD
* zálohy na školné **1.000,- Kč** (neplatí děti s povinnou školní docházkou)

Platby za MŠ v následujících měsících provádějte převodem na účet MŠ. Veškeré informace (č. účtu, VS) vám budou sděleny při nástupu do MŠ.

**Adaptace dětí:** Velmi prosíme vás, rodiče, abyste na své dítě, které jde poprvé do školky, nepospíchali. Doporučujeme postupnou adaptaci, kdy ze začátku stačí dítěti pobyt ve školce v rozmezí 1-2 hodiny, poté postupně přidávat, vše konzultujte s učitelkami. Začátek docházky do školky je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý předškoláček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům a naučit se komunikovat s „novou autoritou“ – paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak. Každé dítě, které nastoupí do mateřské školy, vyžaduje zvláštní pozornost. Proto se snažíme reagovat citlivě a hledat každému vlastní cestičku. Vás rodiče prosíme o velkou trpělivost, s kterou nezbývá než toto období překlenout.

**Co by dítě mělo umět, aby byl nástup do školky co nejjednodušší:**

a) vydržet bez rodičů v cizím prostředí, postupně trénujte,

b) obléknout se a svléknout, obout a zout – alespoň částečně, učitelky pomohou,

c) poznat svoji značku – místo na ukládání jeho věcí,

d) samostatně jíst lžičkou, pít z běžného hrnečku,

**základní princip stravování v MŠ:**

**děti do jídla nenutíme, ale motivujeme, aby ochutnalo**

e) umýt si ruce, utřít se do ručníku,

f) používat záchod,

g) vysmrkat se,

h) bezpečně chodit po schodech,

i) uklidit si po sobě hračky,

j) chodit na procházku – za ruku.

**Co děti do mateřské školy potřebují:**

a) bačkory (ne pantofle, cross),

b) pohodlné oblečení do třídy,

c) oblečení na zahradu, případně i obuv, dostatek věcí na převlečení (spodní prádlo, trička apod.)

d) pláštěnku, holínky

e) na spaní pyžamko (ne overaly),

f) plyšovou hračku, která zůstane na lehátku po celý rok.

**Veškeré oblečení dětem pečlivě podepisujte nebo označte značkou!!**

**Přejeme všem šťastný, radostný a pohodový nástup do MŠ, rodičům pevné nervy 😊 a dětem, aby se jim ve školce líbilo a rády do školky chodily.**

**RADY RODIČŮM**

**Co dělejte……**

* **Mluvte s dítětem** o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti – vy práci, vaše dítě školku. Za zvládnutý pobyt ve školce dítě pochvalte.
* **Zvykejte dítě na odloučení**. Dítě potřebuje pocit, že se na Vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se prohlubuje.
* **Veďte dítě k samostatnosti** zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah.
* Pokud dítě bude plakat, **buďte přívětiví, ale rozhodní**. Rozloučení příliš neprotahujte.
* **Dejte dítěti něco osobního**. Malá hračka, ke které má dítě citové pouto, výrazně pomáhá urychlit adaptaci na nové prostředí.
* **Používejte stejné rituály.** Voďte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině – ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.
* **Plňte své sliby** – když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě opravdu přijít.
* **Udělejte si jasno** v tom, jak prožíváte nastávající situaci VY. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.
* **Promluvte** **s učitelkou** o možnostech **postupné adaptace dítěte** – dítě ze začátku může přijít jen na kratší čas (hodinu), popřípadě jen na hry na zahradě, procházku s dětmi apod.
* **Komunikujte s učitelkou**. Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.

**Co nedělejte…**

* **Nestrašte své děti školkou.** Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“, počkej, ve školce ti ukážou apod.
* **Nikdy školkou dítěti nevyhrožujte**.
* **Za problémy s přivykáním dítě v žádném případě netrestejte**. Dejte dítěti čas, vše se jistě brzy srovná.
* Za pobyt ve školce **neslibujte dítěti odměny předem**. Odměny by se neměly stát každodenním pravidlem.
* **Nenechte se obměkčit,** buďte důslední**.** Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
* **Netvrďte dítěti** cestou do školky, že jdete na procházku a **nelžete mu** o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout. Dítě vám přestane důvěřovat.